

**VERKSAMHETSPLAN**  
och  
**BUDGET**  
**2019**



**RONNEBY**  
**ORIENTERINGSKLUBB**

## UNGDOM

Ungdomskommitténs målsättning under 2019 är att fortsatt jobba för att skapa bra förutsättningar för våra ungdomar att utvecklas på ALLA plan. Vi kommer satsa på bra kvalitetsträningar, sociala aktiviteter för att svetsa samman gänget och givetvis även på att försöka få ut så många som möjligt på ”riktiga” tävlingar.

### Träningar

Träningar ska anordnas med hög kvalitet och vara anpassade så att det alltid finns en övning som passar, oavsett kunskapsnivå. De ska vara omväxlande, givande, genomtänkta och roliga att deltaga på.

Måndagarna kommer även i år vara den stora ”ungdomsdagen”. Extra fokus kommer att läggas på gul och orange grupp då det är många i dessa grupper som kommit långt och som behöver ha extra stöttning för att klara de lite svårare banorna som de nu kommer att möta.

Vi hoppas att stödet i Livelox för ”GPS-puckar” kommer under året. Då kan vi sätta GPS på de ungdomar som vill och direkt efter målgång på träningar och tävlingar kunna analysera loppet. Planen är att detta året starta planera, strukturera och färdigställa hela årets träningar i tidigt skede på året. På detta sätt hoppas vi få ännu bättre kvalitet på teori och praktiska övningar på träningarna. Ett antal ”pysselkvällar” ska genomföras där vi bl.a. ska lägga banor och göra färdigt allt material. Varje tränings syfte och genomförande kommer därför vara färdigt i god tid innan själva träningen och uppföljarna/ledarna får då mycket större möjligheter till att förbereda sig.

I oktober-november kommer det genomföras natorienteringar även detta år.

På torsdagsträningarna kommer det finnas möjlighet för de lite mer rutinerade ungdomarna att finslipa OL-tekniken.

Vi ska även försöka få till några extra teknikpass för de lite äldre och duktigare på t.ex. andra klubbars träningspaket.

### Stafetter

Under året är följande ungdomsstafetter inplanerade; ungdomskavlen på 10-mila, Ungdomens 10-mila, DM, Älgot cup och Smålandskavlen.

Ungdomens 10-mila kommer i år vara det långsiktiga stafettmålet. Givetvis ska vi försöka få ihop ett eget lag i HD18 och i andra hand ett kombinationslag tillsammans med någon annan klubb. I HD12 ska vi ha med minst ett lag. Givetvis kommer vi att jobba för att locka med så många av våra ungdomar som möjligt även på Tjoget.

### Individuella tävlingar

USM går i år i september i Oskarshamn. Målet är att få med minst två deltagare på detta. BLOF ansvarar för denna aktivitet.

Som vanligt genomförs ytterligare ett antal andra resor genom BLOF:s regi bl.a. SSM, GM och Daladubbeln.

I november genomförs O-Event i Borås som är en av de största tävlingarna under året. Vi planerar med att åka dit med minst lika många som 2018.

Vi kommer givetvis fortsätta att satsa på Ungdomsserien.

I början av maj kommer vi anordna en ”prova-på” resa till Kalmars tävling. Stor buss kommer hyras och vi kommer försöka få med så många som möjligt. Efter tävlingen planerar vi åka och äta pizza. I juni kommer vi genomföra en liknande resa till High Chaparral utanför Värnamo.

## Läger

Årets första läger är BLOF:s vinterläger som i år arrangeras av Karlskrona SOK.

Första helgen i mars kommer vi som vanligt att anordna ett läger i samband med Pans tävlingar i Åhus. Boende på fritidsgården i Åhus.

Junior Camp genomförs av Orion i mars. Här hoppas vi kunna locka med minst fem st.

I maj planerar vi att åka och springa Nybros dubbeltävling. Övernattning förmodligen i klubbstuga.

I juni är det regionläger för 14-åringar från Skåne, Blekinge, Småland och Halland. Här hoppas vi kunna få med någon deltagare. Lägret genomförs i Halland.

I augusti genomförs Hällevikslägret. Ett perfekt läger för att lära känna löpare från andra klubbar i Blekinge. ROK brukar ha ett stort gäng med och vi kommer jobba för detta även denna gång.

Tre dagar under höstlovet i oktober kommer vi att anordna ett höstläger på Karlsnäs.

## Övriga aktiviteter

Vi kommer att anordna en upptaktsträff samt någon form av aktivitet för ungdomarna och deras föräldrar i mars. Minst två stycken gruppaktiviteter kommer också att anordnas under året.

SOL-skolan kommer även i år att anordnas i juni alt. augusti.

## Subvention

Vi satsar på att ekonomiskt subventionera alla våra ungdomsaktiviteter så att så många som möjligt kan följa med. Hur mycket redovisas i samband med inbjudan till respektive aktivitet.

# TRÄNING och TÄVLING

## Löpträningar

Löpträningar kommer vi att ha i olika former framför allt under vinterhalvåret. De kommer att äga rum på söndagsförmiddagar från Karlsnäs och på tisdag- eller torsdagskvällar från lite olika platser. Målsättningen är att vi ska erbjuda banor med olika längd och att det ska finnas möjligheter för alla att ha någon jämbördig att springa med.

## Bålstabilitet

Bålstabilitet kommer vi att ha under vinterhalvåret och vi beräknar att genomföra ca 20 pass. Träningen genomförs i Fredriksbergskolan gymnastiksal med egen ledare.

## Orienteringsträningar

Orienteringsträningar anordnas tisdags- eller torsdags-kvällar under april – september med uppehåll under juli. Träningarna startar klockan oftast 17.30. Vissa träningar, exempelvis Tjogetträning, kan hållas på annan veckodag eller vid annan tidpunkt.

## Nattorientering

Nattorientering anordnas i oktober under torsdagskvällar. Dessutom anordnar vi nattcuper för Östra Blekinges nattcup, vissa torsdagar under vintern.

## Klubbmästerskap

Klubbmästerskap i Långdistans hålls för oss och tre andra klubbar i västra Blekinge under maj månad. Klubbmästerskap i Nattorientering äger rum från Karlsnäs i oktober då även samma klubbar från västra Blekinge inbjuds.

## SM

SM: Natt-SM går i Hässleholm och här räknar vi med 4 starter. Övriga tävlingar går i Hälsingland och där räknar vi med 6 starter totalt.

## Övriga stafetter

Vi planerar delta i Kolmårdskaveln och Tiomila med så många lag som möjligt. På Tjoget satsar vi på att ställa upp med minst tre lag. Vi räknar med att delta med lag på 25-manna om ekonomin tillåter.

## Klubbresa

Vi anordnar gemensam resa, aktiviteter och övernattnings i samband med Kolmårdskaveln.

## Individuella tävlingar

Många klubbmedlemmar springer ett stort antal individuella tävlingar under året. På Swedish League räknar vi med 8 starter totalt.

## **MTB-O**

Vi planerar att delta i SM i Stockholmstrakten, Svenska cupen, O-ringen och övriga tävlingar. BLOF MTB-O ansvarig har samordnat så att tre närtävlingar skall hållas i Blekinge under våren och eventuellt fler under hösten.

## **ORIENTERINGSSKYTTE**

### **Rekrytering/Träning**

Under 2019 kommer rekryterings- och träningsverksamheten att fortsätta. Målet är att genomföra någorlunda regelbundna skytteträningar främst med luftgevär men även med .22lr, dessa kommer att vara riktade till ungdomar/juniorer men där även äldre är välkomna.

Det skall även erbjudas ett par träningar i punktorientering under året. Vi kommer även att använda oss av vårt nyinköpta elektroniska vapen för att kunna erbjuda prova på-verksamhet utan att behöva tänka på säkerhet mm. Datum, tid och plats för träningarna kommer att finnas på föreningens hemsida.

För att prova på-verksamheten med det elektroniska vapnet skall bli mer givande så behöver det kompletteras med ytterligare ett vapen för att kunna erbjuda duell mellan två deltagare. Avsikten är därför att söka ytterligare idrottsmedel för detta under 2019. Om inte idrottsmedel beviljas för merparten av kostnaden så är det dock inte aktuellt.

Permanent lösning för att bedriva .22-skytte bör hittas, men till dess så fortsätter vi samarbetet med Kallinge-F 17 skytteförening. Samarbetet innebär att föreningens aktiva orienteringsskyttar även är medlemmar i skytteföreningen för tillgång till deras skjutbana.

### **Tävlingsverksamhet**

Målsättning för 2019 är att öka antalet aktiva till mellan fem och tio personer. Vi kommer därför att åka på en eller flera tävlingshelger i Sverige samt delta på Svenska Mångkampsförbundets bussresa till Öppna Danska mästerskapen.

### **Arrangemang**

För att ge klubbens och distriktets orienterare möjlighet att prova på sporten så är avsikten att arrangera ett öppet KM där skjutmomentet troligen kommer att vara med luftgevär.

## EGNA ARRANGEMANG

### Planerade tävlingar

18 April	Påsknatten, nationell Natt-OL	Kallinge SO, Skärsjön, arena: Slättagårdskolan
20 April	Påskmedeln, nationell medeldistans	Kallinge SO, Skärsjön, arena: Slättagårdskolan
15 Maj	U-serien deltävling 3	Björketorp
25 Maj	DM Sprint	Soft Center/Parkdala
25 Maj	DM Sprintstafett	Soft Center/Parkdala
21 Aug	U-serien deltävling 5	Kallinge SO, Skärsjön, arena: Slättagårdskolan

Per Holmberg kommer att sondera och planera för en preO-tävling till hösten 2019.

### Hittaut

Inför 2019 har vi reviderat/nyritat så att vi nu kan erbjuda en karta från Karön i söder till Kallinge i norr. Eventuellt kommer också Bräkne-Hoby/Salsjön med på kartan.

Vi siktar 2019 på att starta med 100 checkpoints och sen ytterligare 50 st i månadsläpp.

En del checkpoints kommer att bli utvalda som speciella turismål med lite beskrivande text på den tryckta kartan. Eventuellt kommer det också en del checkpoints lite längre ut från centrum, kan användas som cykelpass, motsvarande.

Vi kommer 2019 att dela ut kartan till alla hushåll i kommunen, ca 13 500.

### Kartor

En del av våra kartor finns presenterade i Omaps, <http://www.omaps.net>. Resterande aktuella kartor kommer successivt att flyttas över till Omaps.

Föreningens kartarkiv skall vara uppdaterat med samtliga förändringar som genomförts på våra kartor. Ändringar (större som mindre) som genomförs skall därför skickas till kartansvarig för arkivering.

Under 2019 kommer Ronneby OK att nyrita och revidera följande kartor:

Karta Kallinge SO (Kenneth Kajsajuntti)	Revidering
Karta Björketorp (Olle Sjösaeter)	Färdigställande av ny karta väster om Björketorp
Karta Ronneby (Ingemar Ericsson)	Konvertering från sprint till "vanliga" karta
Karta Kallinge (Ingemar Ericsson)	Konvertering från sprint till "vanliga" karta

Kartdatabas Ronneby Södra kommer att slås ihop med Kallinge SO samt delar som saknas i området mellan kartorna (konvertering av sprintkarta Ronneby).

Nyritning/revidering kommer att genomföras av tätortsnära kartor inför hittaut 2020.

Nyritning av ett nytt område öster om karta Ryssjön och revidering av karta Ryssjön kommer att genomföras senare under förutsättning att vi söker och får arrangera en värde tävling.

# SKIDOR RULLSKIDOR och FRIIDROTT

## Skidspår och konstsnö

Vi skall arbeta för att Karlsnäs skidarena är den absolut bästa skidanläggningen i distriktet och att den är anpassad för den tränings- och tävlingsverksamhet som föreningen bedriver. Anläggningen skall även attrahera och locka allmänheten till besök varför vi även fortsatt kommer att erbjuda dagsuthyrning av skidutrustning.

Vid tillgång på natursnö kommer vi att preparera spår både för klassiskt och skejt i den mån det är möjligt.

Vi kommer att producera konstsnö med hjälp av föreningens medlemmar och andra intresserade när möjlighet finns beroende på väderförhållanden. Målsättning är att kunna ha hela konstsnöspåret (2,0 km) samt skidlekplatsen snöbelagd och åkbar så lång tid som möjligt, helst från december till mars. För att få ut konstsnön i spåret och därefter bearbeta den kommer vi att hyra in maskinhjälp i form av hjullastare, grävmaskin och traktor.

Ordinarie underhåll av spår i form av kantröjning, gräsklippning, putsning, utkörning av flis och stensmjöl mm kommer att genomföras. Vi kommer även att genomföra några större underhållsarbeten i form av ett par schaktarbeten på gula femman samt utdikning på konstsnöspåret. Även underhåll av maskinparken bestående av snöskotrar, konstsnöanläggning och spårutrustning kommer att genomföras.

Vi kommer att ha ett antal arbetsdagar under hösten där vi gemensamt förbereder skidspåren inför snösäsongen. Den numera årliga fortbildningen på konstsnöanläggningen kommer också att genomföras.

Föreningen kommer att på olika sätt arbeta för att Karlsnäs skidarena i framtiden skall utvecklas vidare till en modern skidanläggning. Behoven är bl.a. rullskidbana, utökad kapacitet för konstsnöproduktion, längre konstsnöspår, kombinerad stadion och teknikyta (inkl. skidlekplats), pistmaskin eller dylikt, hårdgjorda sprutplatser, vallabod, utbyte av elljus till LED, bättre belysning på stadion samt elektroniskt tidtagningssystem. Redan innevarande år vill vi åtminstone kunna utöka konstsnöspåret till 2,5 km samt köpa in ytterligare snökanoner för att kunna dra nytta av den högre vattenkapacitet efter bytet av högtryckspumpen som genomfördes 2018.

## Arrangemang

Under året avser vi att arrangera följande skid- och rullskidtävlingar. Förhoppningsvis på utsatta datum men vid snöbrist kommer datumen att flyttas framåt i tiden eller i nödfall ställas in.

### **DM 15/10km inklusive JDM och UDM – 19 januari**

Åkteknik: Klassisk stil med individuell start

Tävlingsledare: Ingemar Ericsson

### **Elljusloppet – 6 februari**

Åkteknik: Klassisk stil med individuell start

Tävlingsledare: Ingemar Ericsson

### **Karlsnäsloppet med DM 30km – 16 februari**

Åkteknik: Klassisk stil med gemensam start

Tävlingsledare: Ingemar Ericsson

### **Barnens Vasalopp – 19 februari**

Tävlingsledare: Per Engkvist

### **DM Sprint Skejt inklusive JDM och UDM – 9 mars**

Åkteknik: Sprinttävling i Skejt

Tävlingsledare: Ingemar Ericsson

### **Karlsnäsrollen (rullskidor) – Maj?**

Åkteknik: Klassisk stil med individuell start

Tävlingsledare: Inte utsedd

Utöver ovanstående avser vi även att arrangera ett klubbmästerskap i rullskidor under hösten och minst ett klubbmästerskap i skidor under vintern.

## Träningsverksamhet

Vi avser att fortsätta att arbeta för en stor och kvalitativ träningsverksamhet för föreningens ungdomar och juniorer. Verksamheten skall sträva efter att följa Svenska Skidförbundets riktlinjer och rekommendationer angående barn- och ungdomsträning. Alla deltagare skall känna sig välkomna och kunna utvecklas i sin takt efter egna ambitioner och förutsättningar. Vi skall erbjuda bra möjlighet för de som vill satsa mot elit men också de som bara vill vara med för att det är kul.

Vi skall även fortsätta att utveckla träningarna för föreningens vuxna medlemmar så att de blir attraktiva och innehållsrika både för tävlingsaktiva, motionärer och nybörjare.

Från mitten av november (när orienteringsträningen slutar) till och med mars avser vi att ha ungdomsträningar på Karlsnäs i stort sett samtliga måndagar och torsdagar. Vid snötillgång så åker vi skidor (både klassiskt och skejt) annars genomför vi barmarksträning.



Under hösten kommer vi att ha rullskidträning, vanligtvis från Järnbruksområdet i Kallinge, en dag varje vecka, dock på lite olika veckodagar. På torsdagskvällar är vi på Karlsnäs och genomför skidgång med inslag av lekar och funktionsträning.

Under hela året kommer det att vara gemensamma träningar från Karlsnäs på torsdagskvällarna och på söndagsförmiddagarna för alla medlemmar. Under hösten kommer de att samordnas med ungdomarnas träning.

För att kunna fortsätta utveckla vår träningsverksamhet så har vi behov av att grundutbilda fler ledare och även vidareutbilda befintliga ledare.

För att underlätta för våra ungdomar och juniorer erbjuder vi dem att låna skidutrustning till dess att de har egen. Därför kommer vi att ha ett flertal uppsättningar med skidor och rullskidor för både klassiskt och skejt samt tillhörande stavar och skidskor som föreningen löpande underhåller och kompletterar vid behov.

## Läger

Under december planerar vi att arrangera ett fyra dagar långt försäsongsläger i Orsa Grönklitt. Lägret kommer att rikta sig till alla medlemmar och för de ungdomar och juniorer som deltar kommer vi att till del subventionera kostnaden.

Första veckan i januari avser vi delta med ungdomar på Härlövs IF/Skånes läger i Norska Sjusjön. De ungdomar och juniorer som deltar kommer vi att till del subventionera kostnaden för.

Under året kommer vi också att arrangera en eller ett par träningsdagar med syfte att kombinera träning och socialt umgänge.

Vid behov, om det saknas snö på hemmaplan för träning, så avser vi även att arrangera en eller ett par träningsdagar också på vintern. Avsikten är då att åka till närmsta plats som erbjuder bra träningsspår för att främst våra ungdomar och juniorer skall ha möjlighet att träna på snö, men även övriga medlemmar är välkomna att följa med. Vi kommer då att subventionera resan för de ungdomar och juniorer som följer med.

## Tävlingsverksamhet

Vi kommer fortsätta att satsa på att få många medlemmar att delta på tävlingar både i närområdet men också olika tävlingar längre bort. Högst prioritet från föreningen har nedanstående tävlingar men självklart kommer vi även att ha stor representation på Vasaloppets vintervecka.

### Distriktsmästerskap

Vi kommer att delta med så mycket åkare som möjligt på samtliga DM-tävlingar.

### Blekingecupen

Vi kommer att uppmuntra alla ungdomar att delta i Blekingecupen. På alla deltävlingar i cupen kommer vi att ha ledare på plats som tar hand om ungdomarna.

### **Götalandsmästerskapen**

Vi avser liksom förra året att försöka delta med en stor ungdomstrupp på Götalandsmästerskapen i Landsbro både individuellt och i sprintstafett. För att uppmuntra till deltagande så kommer vi att subventionera ungdomar och juniorer med resa, boende och startavgift.

### **Ungdoms-SM**

Vi kommer att åka med de ungdomar i D/H 15-16 som vill delta på USM i Falköping. För att uppmuntra till deltagande så kommer vi att subventionera ungdomarna med resa, boende och startavgift.

### **SM Rullskidor**

Till höstens SM i rullskidor kommer vi att åka med de ungdomar och juniorer som vill delta. För att uppmuntra till deltagande så kommer vi att subventionera ungdomar, juniorer och seniorer (D/H 21) med resa, boende och startavgift.

## **Friidrott**

Verksamheten kommer att omfatta eget deltagande på ban-, terräng- och långlopp för de klubbmedlemmar som är intresserade.

Vi ska under året arrangera klubbmästerskap i terränglöpning på Karlsnäsgården.

## KARLSNÄS

Karlsnäsgården ska vara klubbens naturliga samlingsplats för träningar, möten och övrig klubbverksamhet.

Vi skall under 2019 vidmakthålla Karlsnäsgården med omgivande terräng och naturområde som ett centrum för friluftsliv, motionsaktiviteter, friskvård och naturnära icke arenabundna idrotter som orientering och skidåkning. Det innebär bland annat följande verksamheter:

- karlsnästipset varje söndag under höst, vinter och vår
- hålla serveringen öppen i samband med Karlsnästipset och lördagar under skidåkningssäsong samt under sportlovet
- ordna veckans bana. En återkommande orienteringsbana som uppdateras varje vecka från vår till höst. Banläggning och utsättning av kontroller sköts av en ansvarig för veckans bana samt ett antal olika banläggare
- friskvård för företag och organisationer, både som utbildning och aktiviteter, såsom skidåkning, orientering eller äventyrsbanan, för grupper och enskilda
- nätverket av samarbetspartners skall vidmakthållas inom ramen för Karlsnäsgårdens verksamhet
- anordna Höstvandringen på Karlsnäsleden
- tillhandahålla träningspaket för orientering
- underhåll av maskiner och byggnader mm
- sträva efter att utnyttja anläggningen för konferenser och annan uthyrning så mycket som möjligt
- sköta om Karlsnäsängen och Näsudden på ett bra sätt
- hålla goda relationer med våra anställda i form av arbetsplatsträffar, utvecklingssamtal m.m.

### Uthyrning

- jaktlaget hyr annex och vaktmästarlokal flera gånger om året, framförallt höst och vinter
- privata sällskap hyr årligen 2-3 dagar
- logen hyrs ut till bröllop och andra större sällskap
- Donell Gruppenreisen hyr anläggningen 8 juli-19 juli, 22 juli-2 aug. samt 18-29 aug
- SSU bokar 2-3 dagar/år i flera omgångar.
- Kallingskolan hyr 5-6 dagar vid höstterminens start
- Paddelkompaniet AB hyr lokaler vid ån hela året.

### Anställd personal

- en anställd på 75% och en anställd på 60%, inga förändringar kommande år om planen följs.

### Övrigt

- vi inväntar med spänning resultat av förhandlingar med Ronneby kommun om ett nytt avtal för anläggningen.

## MARKNAD och KOMMUNIKATION

Under året 2019 planerar vi att fortsätta arbetet med att ta fram nya OL-kläder.

Vi kommer arbeta för att behålla våra sponsorer/samarbetspartner och vi kommer även att hitta nya.

Då vår kommitté är relativt nystartad, kommer vi arbeta med att ta fram en kommittébeskrivning och en mer långsiktig plan för vårt fortsatta arbete.

### BUDGET 2019

Gemensam administration	9800
Träning/tävling	-166000
Ungdom	-97500
Egna Arrangemang	69000
Hittaut	84000
Skid-friidrott	-50900
Karlsnäs	13640
Spårsystem	0
Bingo-Lotto	14000
<b>RESULTAT TOTALT:</b>	<b>-123960</b>

Gemensam administration		Resultat	
<b>Intäkter budget 2019</b>	<b>274500</b>	<b>Kostnader budget 2019</b>	<b>-264700</b>
3019 Medlemsbidrag fester	5000	4540 Inköp idrottskläder	-200000
3380 Svenska spel	2500	4616 Medlemsfester, trivsel	-10000
3540 Försäljning idrottskläder	100000	4620 Avgifter (SF)	-8000
3610 Medlemsavgifter	90000	5420 Dataprogram	-2500
3710 Kommunala grundbidrag	2500	5910 Annonsering	-5000
3711 Kommunala aktivitetsbidrag	27000	6070 Uppvaktningar	-2000
3711 Kommunala ledarbidrag	2500	6110 Kontorsmateriel	-3000
3720 Bidrag förbund LOK-stöd	45000	6230 Datakommunikation	-3000
		6250 Porto & Frakt	-1000
		6310 Försäkringar	-2500
		6570 Post/Bankkostnader	-5000
		6970 Skogssport	-2500
		6980 Medlems-/föreningsavgifter	-3800
		7610 Utbildning	-16400

Egna Arrangemang		Resultat	
<b>Intäkter budget 2019</b>	<b>122000</b>	<b>Kostnader budget 2019</b>	<b>-53000</b>
3110 Arrangemang startavgifter	110000	4110 Materialkostnader arrangemang	-5000
3129 Övr intäkter arr	10000	4113 Priser, medaljer	-3000
3550 Försälj träningspaket	2000	4128 Tillstånd/förbundsavgifter	-16000
		4131 Kartritning	-15000
		4132 Kartor tryck	-10000
		6110 Kontorsmateriel	-1000
		7331 Bilersättning skattefri	-3000

<b>Träning/tävling</b>		<b>Resultat</b>	
<b>Intäkter budget 2019</b>	<b>65000</b>	<b>Kostnader budget 2019</b>	<b>-231000</b>
3011 Medlemsbidrag startavgift	60000	4011 Startavgifter individuellt	-125000
3014 Medlemsbidrag kost/logi	5000	4012 Startavgifter budkavlar	-25000
		4013 Kost & logi läger	-4000
		4014 Kost & logi tävlingar	-14000
		4019 Övriga tävlingsavgifter	-3000
		4020 Materialkostnader	-1000
		4021 Startavg SM	-8000
		4023 Ranking	-2000
		4025 Bilersättning tävling	-4000
		4026 Busshyra	-10000
		4027 Bensin	-5000
		4028 Resekostnader	-3000
		4029 Resekostnader utl löpare	-10000
		4032 Hyra träningslokal	-2000
		4035 Övriga kostnader	-5000
		4045 Internationella mästerskap	-10000

<b>Skid-friidrott</b>		<b>Resultat</b>	
<b>Intäkter budget 2019</b>	<b>58680</b>	<b>Kostnader budget 2019</b>	<b>-109580</b>
3011 Medlemsbidrag startavgift	3000	4011 Startavgifter individuellt	-11500
3013 Medlemsbidrag läger	28680	4012 Startavgifter stafetter	-2000
3110 Arrangemang startavgifter	12500	4013 Kost & logi läger	-21040
3715 Kommunala bidrag övrigt	14500	4014 Kost & logi tävlingar	-6800
		4020 Materialkostnader	-12000
		4110 Materialkostnader arrangemang	-6000
		4113 Priser, medaljer	-5250
		4128 Tillstånd/förbundsavgifter	-2500
		4129 Övriga träningskostnader	-5040
		4151 Träningsläger förbunds regi	-5000
		4510 Inköp servering	-2500
		7331 Bilersättning skattefri	-29950

<b>Bingo-Lotto</b>		<b>Resultat</b>	
<b>Intäkter budget 2019</b>	<b>14000</b>	<b>Kostnader budget 2019</b>	<b>0</b>
3320 Bingolotto	14000		

<b>Ungdom</b>		<b>Resultat</b>	
<b>Intäkter budget 2017</b>	<b>77400</b>	<b>Kostnader budget 2017</b>	<b>-174900</b>
3011 Medlemsbidrag startavgift	4000	4011 Startavgifter individuellt	-28000
3013 Medlemsbidrag läger	31000	4012 Startavgifter budkavlar	-5500
3014 Medlemsbidrag kost/logi	16000	4013 Kost & logi läger	-22000
3210 Intäkter samarbetspartnerr/friskvå	10000	4014 Kost & logi tävlingar	-21000
3153 OL-skola/läger ungdom	6400	4020 Materialkostnader	-3100
3730 Idrottslyftet	10000	4022 USM, GM, SSM mm (BIOF)	-54000
		4025 Bilersättning tävling	-2400
		4026 Busshyra	-18900
		4027 Bensin	-3500
		4031 Övriga kostnader träningsläger	-1000
		4032 Hyra träningslokal	-200
		4035 Övriga kostnader	-5300
		4113 Priser	-1500
		4510 Inköp servering	-2500
		7110 Löner idrottsutövare	-6000

<b>Spårsystemet</b>		<b>Resultat</b>	
<b>Intäkter budget 2019</b>	<b>355000</b>	<b>Kostnader budget 2019</b>	<b>-355000</b>
3630 Årskort konstsnö	25000	4035 Övriga kostnader	-10000
3640 Dagkort konstsnö	75000	5021 Elavgifter konstsnö	-120000
3650 Uthyrning skidutrustning mm	180000	5080 Drivmedel Skoter	-7000
3714 Kommunala driftsbidrag	75000	5088 Traktorhyra fräsning spår	-15000
		5089 Maskinhyra utkörning snö	-90000
		5120 Elavgifter belysning spår	-30000
		5170 Underhåll spår	-40000
		5500 Rep& U-håll	-17000
		5510 Rep och underhåll skoter	-4000
		5620 Nyanskaffning skidboden	-20000
		6310 Försäkringar	-2000

<b>Karlsnäs</b>		<b>Resultat</b>	
<b>Intäkter budget 2019</b>	<b>1029000</b>	<b>Kostnader budget 2019</b>	<b>-1015360</b>
3210 Intäkter samarbetspartnerr/friskvår	215000	4510 Inköp serveringsvaror	-65000
3510 Kiosk-/serveringsintäkter	130000	4511 Inköp servering konferens	-60000
3511 Servering konferens	80000	4520 Inköp Tips & Bingo	-25000
3520 Försäljning Tips & Bingo	100000	4817 Äventyrsbanan	-5000
3530 Köprabatt	5000	5020 Elavgifter huset	-140000
3810 Hysesintäkter	60000	5040 Vatten och avlopp	-8000
3811 Uthyrning logi	330000	5060 Renhållning, städning, tvätt	-35000
3812 Uthyrning konferens	35000	5061 Sophämtning	-12000
3813 Uthyrning logen	15000	5070 Reparation underhåll fastighet	-3000
3814 Husvagnslogi logen	1000	5080 Drivmedel	-4000
3815 Uthyrning lokal kanoter	12000	5410 Förbrukningsinventarier	-5000
3817 Äventyrsbanan	15000	5420 Dataprogram	-3000
3816 Elintäkter	1000	5485 Dekoration mm	-2000
3819 Hyra lakan, köp städning mm.	30000	5490 Förbrukningsmaterial	-6000
		5500 Rep& U-håll	-5000
		5910 Annonsering	-1000
		6110 Kontorsmateriel	-4000
		6211 Telefon	-2000
		6212 Mobiltelefon	-5000
		6230 Datakommunikation	-5500
		6310 Försäkringar	-5500
		6980 Medlems och föreningsavgifter	-4500
		7010 Löner	-390000
		7082 Semesterlöner	-40000
		7331 Bilersättning,skattefri	-20000
		7510 Lagstadgade sociala avgifter	-135000
		7530 Särskild löneskatt på pensionskostn	-4500
		7570 Premier Fora	-20000
		8490 Fakturaavgifter ICA-kort	-360

<b>Hittaut</b>		<b>Resultat</b>	
<b>Intäkter budget 2019</b>	<b>192000</b>	<b>Kostnader budget 2019</b>	<b>-108000</b>
3230 Sponsorer	60000	4110 Stolpar, dekaler mm	-3000
3713 Kartbidrag	15000	4113 Priser	-10000
3715 Kommunala bidrag	65000	4120 Licenskostnad SOFT	-10000
3730 Idrottslyftet	12500	4129 Layout karta	-5000
3790 Lona	39500	4129 Utdelning kartor	-20000
		4131 Rev/nyritning för 2020	-30000
		4132 Tryck karta	-30000