

Tjogetdeltagare Ronneby OK 2023

Här följer lite information om de flesta av våra deltagare. Informationen är hämtad från vår deltagarenkät

Alexander Graad är född 1998 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Typ inte och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Har många roliga minnen av det.

Idolen är -

Minns speciellt när jag glömde stämpla på näst sista kontrollen när tjoget gick intill Kosta flygbana.

Anders Saleskog är född 1968 och bor nu i . Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med 1-2 gånger. Han är med på Tjoget eftersom .

Anna Ericsson är född 1974 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången 1988 kanske och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Tradition. Har deltagit i Tjoget med Ja OK Kompassen .

Minns speciellt när När jag och min kompis var småborgerlig tävlade för OK Klippan så tömde min pappa sitt släp som han normalt sett hade sina snickargrejer i. Pappa sov i bilen och vi sov i släpet

Ann-Christine Nero Forsman eller mest vanliga är Ankan är född 1957 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången Tror jag var med 76 i OK Dackes lag och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom En kul tävling, men hade det inte varit denna storsatsning hade jag kanske varit kvar i Idre någon dag till. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger. Har deltagit i Tjoget med OK Dacke där jag fick de första grunderna i denna fantastiska sport.

Idolen är Mogge har aldrig sviktat för någon sträcka, ofta sprungit sista i andra tredjelag. Heja Mogge

Minns speciellt när När jag glömde linserna hemma och fick springa i glasögonen i ösregn. Såg ingenting, hemsk upplevelse gick dessutom ut ganska nära täten. Detta var inget roligt minne. Minns också alla spännande avslutningar när Rokgänget stod vid sista och väntadepå....om ...det...var...en...roklöpare ...som...dök...upp...först...vidsista.....

Ann-Marie Månsson är född 1964 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Härlig tävling.

Anton Johansson är född 2000 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Årets roligaste tävling.

Minns speciellt när jag kan först in på tredje sträckan som 12 åring. Magisk känsla

Anton Törnqvist är född 2003 och bor nu i Rödeby. Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom . Har deltagit i Tjoget med Karlskrona SOK.

Arvid Blomster är född 2002 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången 2013 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Bra tävling med stor lag-anda.



Birgitta Olsson är född 1941 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom För att det inte fanns tillräckligt med löpare. Har deltagit i Tjoget med Bredareds IF och OK Stigen.

Idolen är Ingen speciell

Björn Gustavsson är född 1950 och bor nu i Sjuhalla. Han sprang Tjoget första gången 1976 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Jörgens fantastiska arbete!. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger. Har deltagit i Tjoget med Malmö OK.

Idolen är Kjell Nero

Minns speciellt när jag och våra barn vann Tjoget!

Björn Linarsjö är född 1942 och bor nu i Signemåla, Fågelmara. Han sprang Tjoget första gången Det allra första Tjoget! och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kallelsen från Herr Nilsson!. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger. Har deltagit i Tjoget med Mixedlag i Skogsfalken och i OK Orion.

Minns speciellt när Hur många som helst! När Togge föll i starten och fick ett helt ensamt lopp i täten fram till växling!

Klungan hade dratt iväg på egna äventyr!

Bodil Gustavsson är född 1954 och bor nu i Ragvaldstjärn. Hon sprang Tjoget första gången inte så mycket och har hunnit vara med 1-2 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Jörgen. Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle.

Carl Johansson Gliveson är född 2006 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med 1-2 gånger. Han är med på Tjoget eftersom En grymt rolig tävling!.

Minns speciellt när

Christer Svensson är född 1962 och bor nu i Karlshamn. Han sprang Tjoget första gången 1991 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Tycker det skulle vara kul att få uppleva det en gång till..

Daniel Persson är född 1976 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Oklart 09-10 eller så och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Sedvänja.

Elin saleskog är född 2006 och bor nu i Olofström. Hon sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med 3-5 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Det är en rolig tävling.

Idolen är Vet inte

Erik Heinemark är född 1979 och bor nu i Göteborg. Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom .

Idolen är Jörgen Nilsson ;)

Fredrik Håkansson är född 1972 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Gemenskapen i klubben samt rolig tävling.



Fredrik Pettersson är född 1959 och bor nu i Kalmar. Han sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Återsamling med oss som varit med o vunnit Tjoget. Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle.

Gullevi Svensson är född 1945 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången 70 talet och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Jörgens entusiasm. Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle.

Minns speciellt när min mamma då 78 år var lagledare för Svensson-Svensson år 2000

Gustav Bäcklund är född 1978 och bor nu i Kallinge. Han sprang Tjoget första gången 2013 och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Tjoget är roligt!.

Idolen är Mogge. Han kämpar in i det sista varje gång.

Minns speciellt när Maja kom i mål som "den minsta deltagaren någonsin" enligt speakern.

Gustav Petersson är född 1986 och bor nu i Stockholm. Han sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Häftigt om vi får ihop ett jubileumslag!. Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle.

Idolen är Togge, som lyckades få ihop lagen varje år!

Minns speciellt när Självlart att få vara med i vinnarlaget! Det var stort!

Håkan Forsman är född 1956 och bor nu i Risanäs. Han sprang Tjoget första gången 1976 och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Att så många andra gamla orienterare kommer.. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger.

Idolen är Morgan Olausson som i flera år sprang sistasträckan i tredjelaget. Tävlingen var i princip över när han gav sig ut och allt var nästan ihopplockat vid hans målgång. Han spurtade!!!

Minns speciellt när Minns ett år då det ööösregnade i princip hela tiden.

Vid flera tävlingar var det tvärtom.Dåligt sommarväder vände till värmebölja 33°C Många fick värmeslag/vätskebrist och i vissa fall transport till sjukhus med ambulans

Håkan Nilsson är född 1977 och bor nu i . Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom .

Hanna Johannesson är född 2001 och bor nu i Falun. Hon sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Härlig Klubb känsla och för att så många ska vara med.

Idolen är Brorsan, Henrik Johannesson. För att han springer alltid bra på stafett. 2017 tog han en sträckseger med över 3 min.

Minns speciellt när Det första jag kommer på är när jag 2017 gick ut i omstart och inte hade lärt mig efter alla år, att alla hade samma bana. Läste därmed själv lite för mycket och tappade tid på det. Kom i mål och fick en suck från tompa, och efter det Tjoget kommer jag aldrig glömma att alla har samma bana.

Hanna Ring är född 2002 och bor nu i Göteborg. Hon sprang Tjoget första gången Jag var liten, 3djesträckan i tredjelaget med Fabian Andersson och en till och har hunnit vara med 1-2 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Kul tradition!!.



Helena Blomster är född 1970 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången 2013 och har hunnit vara med 3-5 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Bästa klubbhändelsen på året!!!.

Idolen är Alla som är med på Tjoget är mina idoler, det gäller både tävlande, de som hjälper till runt om och åskådare/hejarklack!

Minns speciellt när Så fort jag hör Peter Anderssons röst så tänker jag på Tjoget.

Henrik Johannesson är född 1998 och bor nu i Göteborg. Han sprang Tjoget första gången 2007 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Att få återuppleva Tjoget nu när jag inte längre springer för Ronneby OK.. Har deltagit i Tjoget med Gick som löpare för Stora Tuna 2018 och därav kombilag med ROK lag 3. .

Minns speciellt när Bästa minnet från Tjoget är nog när jag var med i laget som vann bergspriset 2009 (tror jag) efter att Margrete Aspvall spurtat ner Eksjö SOK på sträcka 7.

Ida Johansson är född 1979 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången ? och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Roligt ,tradition o gemenskap.

Ingemar Ericsson är född 1974 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Som publik 1976 (hejade på FK Eko). På prispallen 1978 när pappa vann med OK Gyngge. Som löpare 1983? och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom . Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger. Har deltagit i Tjoget med OK Gyngge och Härlövs IF .

Idolen är Johan Swartz OK Orion.

Ingemar Månsson är född 1959 och bor nu i Kallinge. Han sprang Tjoget första gången 1981 eller 2005 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Föreningens stora satsning och att vi i ROK behöver någon form av nytändning..

Minns speciellt när Natten/morgonen Tjoget 2005 när Oskar Håkansson spurtbesegrade Orions löpare i kampen om fjärdeplatsen

Jacob Nilsson är född 1994 och bor nu i Hjalmsa utanför Bräkne-Hoby. Han sprang Tjoget första gången När Tror första gången var när Oscar Håkansson spurtade hem 3:eplatsen vid flygrakan. Vilket år var det? 2003 kanske? och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Roligt att Ronneby OK satsar och lyckas att samla ihop så många löpare till fler lag än vad som varit på länge!.

Idolen är Inget riktigt Tjoget utan Mogge på långa natten!

Jennie Saleskog är född 1977 och bor nu i Bräkne-Hoby. Hon sprang Tjoget första gången ? och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom .

Jonny Lagerström är född 1973 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången 2018 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kul tillställning med klubben..

Jörgen Nilsson är född och bor nu i Hjalmsa, Bräkne-Hoby. Han sprang Tjoget första gången 1976 för IFK Göteborg och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Jag har med glädje åtagit mig det!. Har deltagit i Tjoget med IFK Göteborg.

Idolen är Torgny Lindström och Kjell Nero, både som Tjogetvinnare och som lagledare.

Minns speciellt när Dessvärre många pinsamma missar, men även enstaka bra lopp!



Jörgen Svensson är född 1963 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången 2013 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Brukar vara med.

Kajsa Fredriksson är född 1990 och bor nu i Ölgersjö, Karlskrona. Hon sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Kul att både orientera i lag igen och träffa gamla rokare..

Karin Mathisson är född 1969 och bor nu i Eringsboda. Hon sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Blev tillfrågad.

Kent Törnqvist är född 1953 och bor nu i Rödeby. Han sprang Tjoget första gången 80-talet och har hunnit vara med 1-2 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Tränat. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger. Har deltagit i Tjoget med Ok Orion, Karlskrona SOK.

Idolen är Gunnar Johansson fd, ordförande i Ok Orion bortgången sedan 2010. Han var riktigt bra löpare och fick ofta springa första sträckan och hade bestämt sig för att "hänga Kalle Lindqvist" som vid den tiden höll hög klass. Kalle var lite rödhårig så

Kjell Månsson är född 1942 och bor nu i Kallinge. Han sprang Tjoget första gången 1976 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kul tävling.

Idolen är Lars Thörngren

Minns speciellt när Sprang förbi Klasatorpet en gång

Kjell Nero är född 1954 och bor nu i Malmbäck en ort som ligger 2 mil utanför Nässjö. Han sprang Tjoget första gången Ja jag var med i det segrande laget 1976. och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Jag har varit med på Tjoget 44 gånger och vill gärna vara med en 45:e gång. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger. Har deltagit i Tjoget med Jag deltog på alla Tjoget från 1976-2006 därefter har jag representerat Nässjö OK..

Idolen är Sture Karlsson. Han var den som höll ihop Tjogetlaget de första åren. Jag tror inte att han sprang någon gång själv men han var en eldsjäl som brann för Ronneby OK och Tjoget,

Minns speciellt när .Jag tror att det var 1990 och Torgny Lindström hade första sträckan. I den häftiga starttrusningen så tappade han kartan och den flög i väg i vimlet och försvann i dammet. Torgny fick efter ett tag fatt på kartan och gav sig iväg absolut sist ut från arenan utan att se en enda av sina konkurrenter. Men eftersom alla hade sprungit 90 grader fel ut från startpunkten vilket inte Torgny gjorde så var han utan att veta det själv direkt upp i ledningen. Den ende ur klungan som han upp honom innan mål var Tompa (som på den tiden sprang för Helsingborg).

Lars Martinsson är född 1953 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom 2018.



Lars Mattsson är född 1968 och bor nu i Kalmar. Han sprang Tjoget första gången typ 1980 och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Roligt att testa igen. Har inte släppt tanken att springa lite mer framöver. Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle.

Idolen är Tomas Månsson!!!

Minns speciellt när Det var länge sedan. Men jag minns när vi vann. Olle Sjöäter på 16 str växl till mig. Jag sprang 2,5 km. Gick ut i ledningen med ett par minuter, men de efter mig missade mycket. Växlade till Peter Micetinac i en ledning på drygt 10 min tror jag. Efter Peter sprang Mikael Andersson (jämnårig med mig) och höll avståndet. Sista sträckan hade Tomas Månsson som missade en del till radiokontrollen, men höll ut till seger. Vi något tillfälle några år efter när jag sprang i typ 3e laget blev jag intervjuad vid radiokontrollen :-). Men då från en betydligt anspråkslösare placering.

Lennart Smedenmark är född 1952 och bor nu i . Han sprang Tjoget första gången 1990/1991 och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom . Har deltagit i Tjoget med Skogsvandrarna.

Lukas Petersson är född 1989 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Jörgens engagemang. Och att man tagit upp löpningen igen..

Idolen är Vet ej

Minns speciellt när När man steg upp på natten för att se omstarten

Magnus Graad är född 1971 och bor nu i Risanäs. Han sprang Tjoget första gången 80-talet för Kinnarumma IF och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Är alltid med när jag kan. Har deltagit i Tjoget med Kinnarumma IF och Lunds OK .

Idolen är Tony Pölder som alltid vann sin startsträcka...

Minns speciellt när -

Magnus Ljungberg (fd Johannesson) är född 1969 och bor nu i Helsingborg. Han sprang Tjoget första gången 80-talet någon gång och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Tack vare Tompa. Kommer även springa nattsträcka för HSOK. Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle. Har deltagit i Tjoget med Helsingborgs SOK.

Idolen är Chrille H, bra på fiske

Minns speciellt när Alltid denna värme...

Maja Bäcklund är född 2004 och bor nu i Kallinge. Hon sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med 1-2 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom .

Idolen är Speakern



Malin Ankardal är född 1985 och bor nu i Helsingborg. Hon sprang Tjoget första gången 2013? och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Supertrevlig tävlingsform, lagkänsla, hånget o träffa alla trots att jag flyttade från Blekinge 2015..

Idolen är Mogge! En skön kille som precis som jag dyker upp som gubben i lådan en gång om året vid tjoget =)

Minns speciellt när Senast jag sprang fick jag tilldelat 5 km blå (vilket jag aldrig sprungit tidigare) trots att jag inte orienterat på flera år. Var väldigt nöjd att jag tog mig runt den banan =)

Mari Graad är född 1968 och bor nu i Risanäs. Hon sprang Tjoget första gången Vet inte riktigt, men slutet av 80-talet och har hunnit vara med 3-5 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Påtryckningar. Har deltagit i Tjoget med Lunds OK .

Idolen är -

Minns speciellt när -

Maria Espenkrona Håkansson är född 1973 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången Nä? och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Bästa och roligaste klubbävlingen på året.

Idolen är Kanske inte idol, men speakern gör Tjoget speciellt- hans röst hörs överallt och gör Tjoget till Tjoget

Minns speciellt när Kosta asfaltsbana- över 30 grader varmt och många svimnade av värmen- var lagledare åt vårt motionslag, men fick hjälpa folk som gick i mål från alla klubbarna med att få i sig vätska och att få fler människor runt mig att hjälpa till och förstå allvaret.

Maria Sibileva är född 1968 och bor nu i Rödeby. Hon sprang Tjoget första gången 1999? och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Fina minnen från min tid i Ronneby OK. När jag fick fråga från Jörgen var det ingen tvekan för mig att tacka ja.. Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle. Har deltagit i Tjoget med Karlskrona SOK, FK Vittus .

Idolen är Kent. Han alltid springer bra på natten.

Minns speciellt när Det var alldeles för varmt på Kosta flygplats och jag sprang för Vittus helt otränad efter en lång uppehåll från orientering. Jag gick i "väggen" på en sträcka på 3km och nästan svimnade i skogen.

Mathias Blomster är född 1999 och bor nu i Karlskrona. Han sprang Tjoget första gången 2012 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Att det är en stor och kul tävling med bra klubbgemenskap..

Minns speciellt när När Mogge vann en spurtstrid för tredjelaget, tror det gjorde att vi hamnade näst sist och inte sist.

Matilda Graad är född 2001 och bor nu i Göteborg. Hon sprang Tjoget första gången Naj och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Kul grej!.

Morgan Svensson är född 1979 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången förra året åskådare och har hunnit vara med 02-jan gånger. Han är med på Tjoget eftersom Viljan.



Nina Ring är född och bor nu i Kallinge. Hon sprang Tjoget första gången 2011 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Kul stämning.

Olle Håkansson är född 2009 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med 02-jan gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kul med lite tävling.

Idolen är Carl för att han är kung.

Minns speciellt när inte mer än att det är kul hela dagen.

Olle Ring är född och bor nu i . Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom .

Olle Saleskog är född 2009 och bor nu i Bräkne-Hoby. Han sprang Tjoget första gången ? och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom .

Olof Nilsson är född 1988 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången 2000 tror jag och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Hunnit träna några gånger.

Idolen är Vet ej

Oskar Ericsson är född 2004 och bor nu i Mora. Han sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kul med stafetter.

Idolen är Pappa

Oskar Håkansson är född 1981 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången osäkert 1990!? och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kul idé med "vinnarlag" samt rolig tävling. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger.

Idolen är Kjell Nero var ju alltid en tjoget-general

Patrik Karlsson är född 1971 och bor nu i Eringsboda. Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom . Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger.

Per Holmberg är född 1983 och bor nu i . Han sprang Tjoget första gången 90-talet och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom .

Peter Sunnegårdh är född 1974 och bor nu i Kallinge. Han sprang Tjoget första gången Ja, 2012 och har hunnit vara med 1-2 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kul stafett och trevlig klubbaktivitet.

Roland Karlsson är född 1938 och bor nu i . Han sprang Tjoget första gången 2000 för ett annat lag och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Plikten. Har deltagit i Tjoget med SvenssonSvensson.

Idolen är ? Minns speciellt när ?

Rune Bengtsson är född 1938 och bor nu i Hemma!. Han sprang Tjoget första gången 1976 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Vill stimulera mig själv, och framför allt ANDRA att satsa på fysiska aktiviteter. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger.

Idolen är Jag själv!

Minns speciellt när Ska fundera på det!



Samuel Håkansson är född 2000 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Roligt, gemenskap.

Minns speciellt när Alla roliga toaletter

Sara Elfving är född 1970 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången när vi vann 1995 och har hunnit vara med 3-5 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Jörgen sa ju att jag skulle.... Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle.

Minns speciellt när Inte precis, för en orienterare med rötter i norra Sverige är Tjoget inte ett begrepp.

Simon Giselsson är född 2001 och bor nu i linköping. Han sprang Tjoget första gången vet ej, sträcka 3 när jag var h10 typ 2011/12 och har hunnit vara med 1-2 gånger. Han är med på Tjoget eftersom alltid.

Simon Giselsson är född 2001 och bor nu i Linköping. Han sprang Tjoget första gången Typ 2012 och har hunnit vara med 1-2 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Alltod.

Stefan Jönsson är född 1968 och bor nu i Kallinge. Han sprang Tjoget första gången 85 kanske och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom .

Stefan Karlsson är född 1974 och bor nu i Norra Bostorp. Han sprang Tjoget första gången I början på 90-talet och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom En tradition och roligt att vara med.

Minns speciellt när De året då laget låg först efter 7 sträckor (bergspris) roligt minne att få vara med i första laget då

Stig Karlsson är född och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången Minns inte första gången, men har varit med många gånger och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Det är en breddtävling där de flesta medlemmarna kan vara med och heja. Det är R-by OKs tävling..

Idolen är Det var svårt , Men Christian Håkansson har nog fastnat på min näthinna , fina lopp på sin sträcka som brukar vara 6 eller 7.

Minns speciellt när När vi vann Bergspriset , då vår första sträcka löpare Stefan Karlsson hade glömt sin Klubbjacka, och fick låna min jacka .till prisutdelningen. Även när Oskar Håkansson blev intervjuad efter sin sträcka på tjoget, han var inte gammal då.

Susanne De Bourg är född 1988 och bor nu i Karlskrona. Hon sprang Tjoget första gången 1999 (tror jag) och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Tjoget är alltid Tjoget!. Har deltagit i Tjoget med Växjö OK, OK Orion.

Susanne Johannesson är född 1967 och bor nu i Ronneby. Hon sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Familjen ska springa.

Idolen är Mina barn Henrik o Hanna Johannesson. De är duktiga stafettlöpare o gör alltid sitt bästa för laget.



Sven Giselsson är född 1962 och bor nu i Ronneby / Stockholm. Han sprang Tjoget första gången Slutet 70 talet och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom ? För att det har gjorts ett ordentligt försök att få ihop många lag, annars hade jag inte deltagit. Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle. Har deltagit i Tjoget med FK Boken och Pan.

Thomas Johannesson är född 1967 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången nej och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom En självklarhet. Har hjälpt laget till vinst i Tjoget många gånger. Har deltagit i Tjoget med Helsingborgs SOK.

Idolen är Håkan Lindström. Inte med på så många tävlingar men när det vankas Tjoget då kommer Håkan och levererar alltid på topp och ofta med en av de bästa sträcktiderna. En kung! :)

Minns speciellt när Händelsen utspelade sig för massor av år sedan när jag sprang för Helsingborg. Vi hade toppat vårt lag för att vi var några "elitare" som skulle iväg på träningsläger direkt efter vi sprungit. Jag fick äran att ta sträcka 1 och var just då riktigt bra. Så bra att jag siktade på att ta hem första sträckan. Planerade och funderade på hur jag skulle lägga upp detta... skulle jag ta ett helt eget vägval? skulle jag försöka spräcka klungan genom att satsa på ett högt tempo direkt från start? Beslöt att ta det lite lugnt i starten och se lite hur det utvecklades. Förhoppningen var att på någon sträcka kunna ta ett eget vägval utan att så många skulle hinna "upptäcka" det och hänga på. Innan start hörde man att det var många andra löpare som fick instruktioner att hänga på den där Helsingborgaren :) så jag misstänkte att det skulle bli svårt att komma loss.

När väl starten går håller jag som planerat en låg profil och tar det lite lugnt mot startpunkten. Tempot i klungan är annars som det brukar vara på sträcka 1 på Tjoget: Max :) Förmodligen för snabbt för att de som ligger främst för att de ska hinna läsa kartan, för när väl skocken kommer till startpunkten... då händer det otroliga... Täten springer rakt fram och alla andra hakar på. Grejen var dock att kontroll 1 var 90 grader till höger. Planen att rycka och ta ett eget vägval löste sig självt :) Jag vek 90 grader till höger och nästan hela resten av klungan fortsatte i ursinngt tempo rakt fram i helt fel riktning. Ganska direkt blev jag helt ensam och kunde orientera helt själv och hålla ett högt tempo. Efter 3/4 missade jag dock en kontroll och paniken kom krypande. Tror det var kanske 2 min jag missade och hux flux kom några ytterligare löpare i fatt mig. En av dem var en ung Torgny Lindström i Ronneby OK :) Jag höll ett lite högre tempo och kunde rycka ifrån igen på slutet med kanske en halvminut. Medan vi blev intervjuade och kanske 5 min efter vi gått i mål kom den stora andraklungan på upploppet arga som bin :) Allt kan hända på Tjoget :)

Timofej Sibilev är född 1990 och bor nu i . Han sprang Tjoget första gången och har hunnit vara med 05-mar gånger. Han är med på Tjoget eftersom .

Tommy Ljungdahl är född 1960 och bor nu i Lekeryd utanför Huskvarna. Han sprang Tjoget första gången 1978 och har hunnit vara med 1-2 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Inbjuden till "Segrarlaget". Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle. Har deltagit i Tjoget med IKHP.

Minns speciellt när Ja. Det får jag berätta på plats.



Tommy Olausson är född 1949 och bor nu i Bankeryd utanför Jönköping. Han sprang Tjoget första gången 1975 kanske och har hunnit vara med 05-mar gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kul att bliva uppringd och få frågan.

Idolen är Staffan Björklund, han hade/har många vilda ideér

Minns speciellt när Kom hem efter en långresa i samband med ett femtio års virande och sprang långa natten och den blev lång

Tova Ericsson är född 2000 och bor nu i Karlskrona. Hon sprang Tjoget första gången Nej och har hunnit vara med 3-5 gånger. Hon är med på Tjoget eftersom Roligt att vara med igen.

Ulf Mattsson är född 1965 och bor nu i Malmö. Han sprang Tjoget första gången 1980 och har hunnit vara med 3-5 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Fick frågan att springa i ett lag med andra löpare från Ronneby OK som en gång varit med i ett vinnande lag. (I mitt fall 1984). Har vunnit Tjoget vid ett tillfälle. Har deltagit i Tjoget med Ja, Malmö OK.

Idolen är Kjell Nero, han var en natträv som alltid levererade!!

Minns speciellt när Många minnen, det främsta när vi vann 1984!

Ulrik J är född 1968 och bor nu i Ronneby. Han sprang Tjoget första gången C:a 2015 och har hunnit vara med fler än 6 gånger. Han är med på Tjoget eftersom Kul tävling, bättra på klubb gemenskapen.

