



PM  
**Karlsnäsracet**  
Söndagen 11 februari 2024, kl 10:30



<b>Åkstil</b>	Klassisk stil med individuell start		
<b>Klasser</b>	<b>Senior</b>		
	Herrar 21, Damer 21	10 km	4 varv
	Öppen klass (för icke föreningsanslutna)	10 km	4 varv
	<b>Junior</b>		
	Herrar 17-20, Damer 17-20	10 km	4 varv
	<b>Ungdom</b>		
	Killar 15-16, Tjejer 15-16	5km	2 varv
	Killar 13-14, Tjejer 13-14	5km	2 varv
	Killar 11-12, Tjejer 11-12	5 km	2 varv
	Killar 9-10 <sup>(1)</sup> , Tjejer 9-10 <sup>(1)</sup>	2,5km	1 varv
	Öppen klass <sup>(1)(2)</sup>	400m - 2,5km	
	<sup>(1)</sup> Ingen tidtagning eller placering.		
	<sup>(2)</sup> Valfri sträcka		

**Lagledarmöte** Genomgång av banan barn: Vid startplatsen 10:15  
Genomgång av banan vuxna: Vid startplatsen 11:20

**Anmälningavgift** Ungdomar och juniorer 70kr, seniorer 150kr.  
Föreningsanslutna faktureras i efterhand.  
Övriga kontant betalning via Swish innan start.  
*Med anmälan godkänns att åkarens namn publiceras i media och på internet.*

**Start** Ungdomsklasser – Första start 10:30, 1 minut mellan starterna  
Juniorer, Seniorer – Första start 11:30, 1 minut mellan starterna

**Nummerlappar** Avhämtas från kl. 09:30 i anslutning till start- och målplats.

**Startlista** Finns på rok.nu

**Bana:** 2,5 km konstsnöspår, måttligt kuperat.

**Priser** Medalj till ungdomar och juniorer. I övrigt inga priser.

**Regler** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.  
Deltagande sker på egen risk.

**Ombyte** Omklädning och dusch på Karlsnäsgården.

**Servering** Enklare servering på Karlsnäsgården.

**Upplysningar** Martin Nihlén, 0703174344 [martin@martyficial.com](mailto:martin@martyficial.com)



**Ronneby OK hälsar er varmt välkomna till Karlsnäs skidarena!**

