



Inbjudan till Vinterläger 2026



Ronneby OK hälsar Blekinges orienteringsungdomar
11-20 år gamla välkomna till vinterläger i januari.

- Plats:** Karlsnäsgården Ronneby
- Datum:** 9–11 jan 2026. Start kl 18 på fredag o avslutas kl 13.00 på söndag.
- Boende:** Sängar. Rumsfördelningen utifrån ålder.
- Mat:** Fredag: kvällsmat
Lördag: frukost, lunch o middag
Söndag: frukost, lunch (grillad korv med bröd)
Meddela allergier eller önskemål om specialkost vid anmälan
- Kostnad:** 600:-/deltagare. Faktureras klubbarna i efterhand .Kontrollera ev subvention med er klubb.
- Anmälan:** Senast 4 januari 2026 via [Eventor](#). Där anmäls svårighetsgrad (gul, orange, violett eller svart) och ev behov av specialkost.
- Deltagare:** Ungdomar födda mellan 2006 och 2015 från Blekinge
- Transport:** Vi kommer gå/springa till träningarna (Tänk på att ta med varma överdragskläder)
- Utrustning:** Träningskläder så att det räcker till fyra pass.
Pannlampa till nattorientering
Handduk och hygienartiklar
Sängkläder, kompass och SI-pinne
- Program:** Detaljerat program kommer publiceras på anmälningsidan i Eventor.
Förutom orienteringsträningar kommer vi även åka skidor (om snö finns såklart....:)
Genomgång av BLOF aktiviteter kommande år.
För de äldre ungdomarna blir det bla föreläsning av Emma Martner med tema "Äta för att träna, prestera och må bra". Även praktisk workshop med matlagning i köket !
Orienteringspasset på söndag vid Karlsnäsgården är öppet för alla att delta på oavsett ålder. Separat anmälan och inbjudan på [Eventor](#) för detta, kostnad 80kr. Banorna består av kortare slingor och flera kan springas under passet. Dusch finns, samt servering av korv till självkostnadspris. Lägrät slutar ca kl 13.00.

Frågor om lägret: Ann Christine Nero Forsman 0733469191, ann_christine57@hotmail.com