



Skidresa till ORSA GRÖNKLITT 6-9 december



Ronneby OKs skidkommitté arrangerar i år en skidresa till längdparadiset Orsa Grönklitt. För ungdomarna kommer det till största del att vara ledarledda träningar. Beroende på intresse och ledartillgång kommer det eventuellt även att erbjudas något teknikpass som är mer anpassat för vuxna åkare. Ni som bara vill jaga timmar i spåret inför exempelvis Vasaloppet är självklart också välkomna.

Boende

Vi kommer att bo i stugor med 6-10 bäddar beroende på vilka stugor som finns tillgängliga.

Resa

Avsikten är att åka i egna bilar mot reseräkning så långt det är möjligt. Vid behov kommer vi även att titta på möjligheten att hyra minibuss, vilket i så fall kommer att påverka kostnaden något men jag tror att det finns viss marginal i angiven kostnad.

Mat

På fredag och lördag äter vi lunch- och middagsbuffé på restaurang Ugglan & Björnen. Frukost och kvällsmål ordnas i respektive stuga. Vi stannar till i Mora på uppvägen för inhandling av det som behövs för detta. På torsdag och söndag stannar vi på vägen för att äta lunch.

Kostnad

Kostnad för ungdomar kommer att vara ca 1100kr och för vuxna ca 2200kr. Då ingår boende i stuga, spårkort, lunch- och middagsbuffé på fredag och lördag samt resa. Tillkommer mat på uppresan och hemresa samt frukost som ordnas i respektive stuga och eventuella mellanmål.

Anmälan senast söndagen den 11 november

Senaste dag för intresseanmälan på mail till Ingemar eller under "intresseanmälan" på rok.nu för att vi ska kunna planera resan. Ange behov av specialkost och om ni har möjlighet att köra egen bil mot reseersättning.

Upplysningar och ytterligare information

Ingemar Ericsson

E-post: ericsson.ingemar@gmail.com

Tel: 070-508 17 25



Program (preliminärt)

Torsdag ca 07.00 Avfärd mot Orsa från Stadshuset

Lunch och eventuellt middag på vägen upp

Vi stannar till i Mora för att handla kvällsmat och frukost

Inkvartering i stugorna och därefter ett inledande träningspass

Fredag
och
Lördag

Frukost i respektive stuga

Träningspass

Lunchbuffé i restaurangen

Träningspass

Middagsbuffé i restaurangen

Söndag

Frukost i respektive stuga

Träningspass

Stugstädning

Hemresa

Lunch på vägen hem

Åter i Ronneby sent på kvällen

Spårkarta

●	Här är du!	
⊗	Längdcentrum	
●	Limbyspåret (4/5)	9 km
●	Stuguspåret (4/4)	6 km
●	Stormon runt (2/2)	10 km
●	Utsiktsspåret (3/3)	2,7 km / 6,4 km
●	Hund & pulka (3/2)	6 km
●	Kallbolsrundan (2/2)	20 km
●	Konstsnöspåret (4/4)	3,5 km
●	Vägspåret (2/2)	19 km
●	Golfrundan (3/3)	2,7 km
●	Golfrundan (1/2)	1,1 km
●	Transitspår	–
●	Fryksås (3/2)	1,9 km
●	Rädsjön runt (2/2)	5 km
●	Gröna milen (3/3)	10 km
●	Böllingemyren (1/1)	7 km
●	Elitspårn (5/5)	10 km / 7,5 km / 5 km

