



Avresa med minibuss fredag: Ronneby kl 1300, restid 7 tim, inkl stop

Angöringen kl 1300, restid 7 tim, inkl stop

Boende fredag på Hotel Dialog Kungens kurva: <https://g.co/kgs/5HC5a1G>

Frukost ingår.

Lördag : avresa till Tävligen ”Kvarnägens Idrottsplats, Nynäshamn” 09:00, inkvartering i skola på gångavstånd, medtag liggunderlag och sovsäck.

Ungdomskaveln startar 14:00

Herrkaveln startar 17:15

Damkaveln startar 21:15

Enkel förtäring under tävlingen kommer att erbjudas av klubben, övrigt betalas av var och en.

Nattlampor: ni som skall springa nattsträckor, kolla upp era lampor!

Laguppställning: presenteras på hemsidan ca: 1 vecka innan.

Söndag: Hemresa så fort våra lag gått i mål.

